



横浜元町・中華街・山下町のプレミア・ヨガセンター 『YOGA SPOT』

～ヨガ初心者から上級者まで

経験豊富な講師陣から安心してヨガを学べる本格派ヨガスタジオ～

『起業家ファイル』 File.4

UPRISIN' PRESENTS
YOGA SPOT

事業の特徴

主宰のMari Ki氏は、幼少の頃より横浜山手のインターナショナルスクールという国際色豊かな環境で育ち、大学入学の際に渡米。1991年ボストン大学で学生生活を始めた頃Yogaと出会い、その後、NYCへと生活の場を移した後もYoga習得に励んだ。

2006年春、15年間の海外生活の後、日本に活動の拠点を移しホームタウンの横浜元町に『YOGA SPOT』をオープン。

2012年夏、お洒落で国際色豊かな横浜中華街・東門すぐ側の『横浜イーストゲートビル』最上階にスタジオを移転。

ヨガ初心者コースや健康とライフスタイルを向上させる多様なクラス、海外のトップヨガティーチャーのワークショップやヨガアライアンス認定のヨガインストラクター養成コースなど、充実した内容のイベント多数開催中。

ヨガ初心者から上級者まで、経験豊富な講師陣から安心して楽しく学べる本格派ヨガスタジオを展開。

2013年、アジア初！ヨガスポットが、アジアで唯一(※)世界的ヨガの第一人者シヴァ・レーのプラーナフローヨガ正式指導者資格が所得可能なプラーナフローヨガ・アフィリエート・スクールとして認定。

※2013年6月現在



会社概要

有限会社 UPRISIN' ENTERTAINMENT 設立／平成18年

事業内容／ヨガスタジオ運営、ヨガワークショップ&ヨガリトリート、ヨガインストラクター養成コース、ヨガバケーションなどの企画、運営、コーディネーション・コンサルティング、ヨガ音楽コーディネーション・コンサルティング業務の提供

住所 横浜市中区山下町78-8

横浜イーストゲートビル7階

交通 みなとみらい線「元町中華街」駅 東門(2番)出口より徒歩1分

JR線「石川町」駅より徒歩10分

弊社への依頼内容

- 元町代官坂のスタジオから山下町付近へ拡張移転
- 2011年12月～2012年7月にかけて実現
- 横浜イーストゲートビル7階 約51坪



代表者より



ヨガティーチャーである前に常にヨガの、そしてフローの生徒 “student of the flow” であり続けたい。

Student-Teacherとして、また川の流れをナビゲートする “flow” のリバーガイドとして、私のクラスに参加される方々にヨガを “教える” のではなく、皆様が自分の “flow” “shakti” “prana” を感じられる様にガイドできればうれしく思います。

<http://yogaspot.jp/>