

株式会社エスプランニングス

～「今日もおいしく、今日も元気に」を元町からお届けしています～

# Café Rico

## 『起業家 ファイル』 File.3

### 事業の特徴

オーナーの重野佐和子氏は、学生時代から料理研究家・上野万梨子氏に師事し、卒業後はフランスに留学。本格的にフランス料理を学んだ料理研究家。

帰国後、1991年に横浜元町にフランス料理とお菓子の教室を開講。同時にフリーの料理家として雑誌や広告撮影、カフェメニュー開発なども始める。が、病気（大腸がん）を機にすべての活動を休止。

その後、病気を克服し2007年焼き菓子のアトリエ「Café Rico」をスタート。”どんなときも、体調の悪い時もおいしく食べられるお菓子”をモットーに、からだに優しいヘルシースイーツを提供。2011年には「元町カップペイク」を開店。バターゼロ、乳製品ゼロの「おからマフィン」は日本テレビ「ぶらり途中下車の旅」で紹介される等、からだに優しい素材を使った独自のレシピによる商品開発で、地域のお母さん達から大きな支持を受けている。

2013年4月からは「からだに優しいお菓子」というテーマで、明日の友（婦人の友社）という雑誌での連載もスタート。同社の今後から、ますます目が離せない。



#### 会社概要

設立／平成22年 資本金／500万円

事業内容／からだに優しいヘルシースイーツの製造・販売

# Café Rico

<http://www.cafe-rico.com>



#### 弊社への依頼内容

- ネット販売だけでなく、実店舗の出店をご依頼
- 2011年4月～6月にかけて実現
- J R 線石川町駅徒歩3分 2階（坂の途中）約10坪

#### 代表者より

私自身の体験から、本当にからだに優しいお菓子を、病気で体が弱っている方やお年寄りの方、小さなお子さんが安心して、美味しく食べられるお菓子を提供することを常に心がけ、日々新しい商品開発に取り組んでいます。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

